



Coccolarsi TRA LE VETTE

26

NELLA SOLEGGIATA LOCALITÀ DI CRANS MONTANA, IN SVIZZERA, SORGE LE CRANS HOTEL & SPA, CINQUE STELLE DI NUOVA COSTRUZIONE PER CHI AMA SPORT, BENESSERE E ARIA PURA DI MONTAGNA.

Elena Elli

Davvero un'esperienza totalizzante quella da vivere a tremila metri, nel cantone svizzero Vallese, a Crans Montana, la terrazza delle Alpi. "Nient'altro che del bianco a cui badare" vi suggerirebbe Arthur Rimbaud, guardando la magnifica posizione del LeCrans Hotel & Spa, cinque stelle della catena Leading Small Hotels of the World che domina la scenografia della cornice montuosa dei ghiacciai.

Salendo da Barzettes con una confortevole funicolare alla stazione di Plaine Morte, lo spettacolo offerto da Crans Montana è di quelli da respirare con l'anima. L'aria è meravigliosamente secca e frizzante, una caratteristica che ha consentito storicamente, a partire dall'Ottocento, lo sviluppo di una frequentazione turistica legata alla salute delle vie respiratorie.

Circondati dal ghiacciaio di Plaine Morte, che va dal Rothorn al Weisshorn e, verso sud, dai pinnacoli del "Colorado" di pietra calcarea, si ha allo stesso tempo l'idea della protezione e dell'immensità dello spazio; qui è tutto un susseguirsi di laghetti che specchiano rimandi di serenità.

Il nuovo LeCrans Hotel & Spa è la risposta esclusiva della località



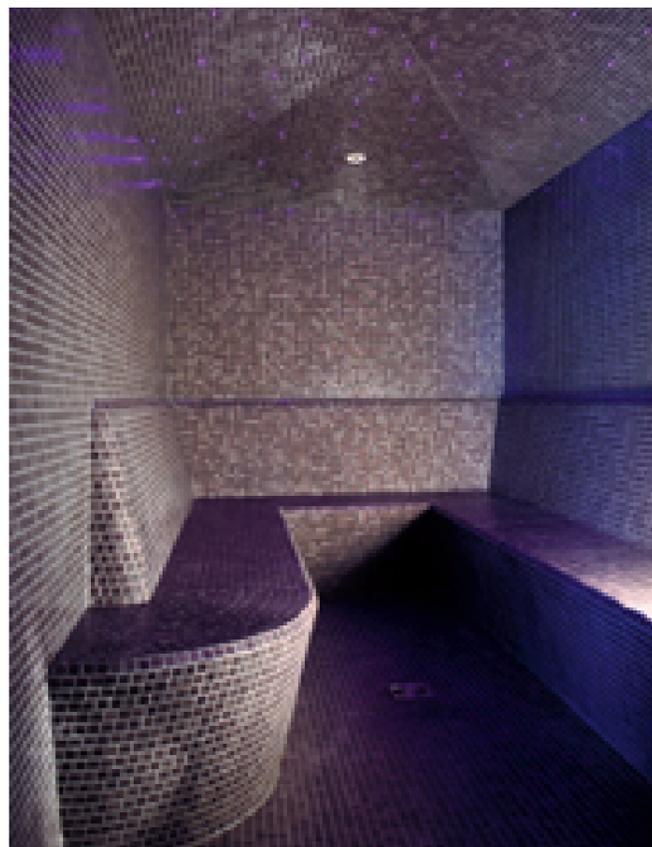


vallesana, ispirato alla calda tradizione locale abbinata alla raffinatezza del comfort e al gusto contemporaneo. La suggestiva hall centrale unisce verticalmente i volumi di due ambienti moltiplicando l'altezza dello spazio intorno a una maestosa scala di accesso con balaustra a tralci e applique argentate con candele: la nota originale è dovuta alle capriate della copertura lignea, colorate di un luminoso rosso lacca. Un vero tocco d'autore. Capite subito che le sorprese e le emozioni sono appena iniziate. Mentre aprite la porta della vostra camera si rincorrono sensazioni di meraviglia: rustiche boiserie a mezzi tronchi d'albero si sono trasformate in eleganti rivestimenti per i vostri ovattati sonni. Ogni cosa è delineata da un senso estetico misurato dalla classicità e dalla sobrietà. I colori degli ambienti procurano benessere alla vista. I tessuti ricercati e preziosi non perdono gli accenti di gusto silvestre e montano.

La Spa

Uscite dagli spazi dell'intimo per arrivare direttamente alla Spa. Creata sotto la direzione dell'architetto d'interni belga, Christophe Decarpentrie, è stata modellata con materiali naturali: la pietra, l'acqua e il legno permeati dalla calma del luogo e della montagna. Raccolta intorno alle forme più nuove, la zona dedicata al benessere è come sospesa in un'atmosfera rarefatta, composta dagli aromi di eucalipto che animano la sauna, dalla fragranza della lavanda che si scioglie sulle pareti dell'hammam, e dalle note delle tisane

alla verbena, che accompagnano il relax successivo ai trattamenti. Il silenzio è fatato, e lascia parlare solo la muta poesia della neve. Le quattro cabine dedicate al benessere sono progettate sia per trattamenti singoli che in coppia: completate da sauna e bagno turco privati, e da una vasca idromassaggio. Tutti da provare, i trattamenti con prodotti e rituali della Cinq Mondes, creati da Jean Louis Poiroux, protagonista della bellezza. A seconda delle preferenze e delle necessità, si potrà sperimentare il massaggio balinese preceduto da uno scrub alla papaia frullata, oppure quello con un efficace gommage al sapone nero Beldi; il trattamento con impacco alla crema marocchina Rassoul; il massaggio brasiliano o il pacchetto completo specifico per il golf e lo sci. Tra le proposte più complete, il Soin Royal Sirodhara che comprende una lunga manipolazione della testa per sciogliere i muscoli e allentare le tensioni. Oppure il nuovo massaggio di origine giapponese Ko Bi Do Précieux che ridona un viso disteso e luminoso, con un trattamento anti-age globale, distensivo per le rughe e rassodante. Vere e proprie cerimonie del benessere che si svolgono in non meno di tre ore e che si moltiplicano sulla vostra pelle per tutta la durata dei loro benefici effetti. Tra i prodotti anche il Gommage Aromatique aux Epices, direttamente dalle tradizioni dell'Isola di Java: grazie alle erbe di boreh, viene ampliato il risultato esfoliante e tonificante. Oltre ai trattamenti potete dedicarvi al nuoto. La piscina interna, che è il fulcro compositivo della Spa, è interamente rivestita in



DISTRAZIONI CULINARIE

Per gli appassionati di cucina, c'è la possibilità di prenotare un'originale esperienza degustativa: la cena per gli ospiti, la Table d'Hôtes, servita all'interno della cucina supertecnologica del ristorante LeMontBlanc. Questo vi permetterà di ammirare la squadra di cuochi al lavoro, capeggiata dallo Chef stellato Pierre Crépaud, nuova scoperta e vincitore del prestigioso GaultMillau 2010. Alla divertente esperienza di essere in qualche modo "dietro alle quinte" si unisce la consapevolezza di essere partecipi di un evento creativo diviso in cinque suggestive portate. Dalla crema di zucca con limone verde e cocco accompagnata da una crème brûlée al foie gras al riso venere, con una vinaigrette di frutti della passione, sormontato da un'aragostina avvolta in pasta fillo, alla crema di castagne accompagnata da un cubo di foie gras e gelato tartufato: i piatti sono davvero le composizioni di una mente artistica e raffinata. Una vera esultanza a tutto tondo dei cinque sensi.





pietra verde dell'Indonesia, su cui scivolano i riflessi dell'acqua creati dalle nuotate e dagli esercizi acquatici.

Tutta la zona della piscina interna, con vetrate in linea diretta sulle montagne, è costellata da eleganti chaise longue, con vista sul mito della natura innevata d'inverno e rigogliosa in estate. Avvolti nei raffinati accappatoi, e con la pelle morbida lavata con i prodotti Bulgari in dotazione, si ammirano il Monte Bianco e le vette del Weisshorn. La piscina esterna, orientata a sud, ha la privilegiata condizione di farvi fluttuare nell'acqua sospesi tra cielo e terra. E se invece di sgambettare nell'elemento liquido volete correre o tonificare i muscoli, potete farlo nell'attrezzata zona fitness, oppure alla pedana vibrante Power Plate.

SPORT DI MONTAGNA

Crans Montana, una delle destinazioni più soleggiate del Vallese, dove sorge il nuovo LeCrans Hotel & Spa, offre davvero tante occasioni per praticare sport all'aria aperta. Si scia dai 1500 metri fino al ghiacciaio a 3000 metri. Gli impianti di risalita contano 28 installazioni tra cui la nuova seggiovia "Nationale Express"; e l'area sciabile si estende su 140 km di piste segnalate. Anche di notte è possibile sciare sulle piste illuminate.

Ma da provare sono pure il nordic walking, la nuova tecnica del masai walking, il golf, il parapendio. E, perché no, un giro in mongolfiera.

