

LE METE DEL BENESSERE

**ARMONIA**

*Orientale*



## IL CULTO THAIANDESE DELLA BELLEZZA E DELLA SALUTE IN UN TOUR D'AMORE PER SE STESSI.

di Elena Elli

**Q**uando volete sognare chiudete gli occhi e lasciate che le emozioni condizionino l'immaginario. In Thailandia potete proiettarvi nella concretizzazione del vostro sogno di splendore ad occhi aperti. E se l'esortazione di Buddha è Noi siamo quello che pensiamo qui potrete conquistare la bellezza eterna. Vi sveliamo come accompagnandovi in un viaggio attraverso la terra degli elefanti che vi guida passo passo nella realizzazione del vostro percorso di benessere orientale.

### **Il culto del viaggio**

L'itinerario inizia già durante il viaggio in sé: con la compagnia Thai Airways, che festeggia cinquant'anni di attività, usufruirete di trattamenti estetici rigeneranti presso la Royal Orchid Spa aeroportuale, con Jacuzzi e pioggia tropicale, massaggi plantari, del collo o delle spalle, tratti dalla particolare tradizione thailandese. Nell'immutata impronta distintiva dell'eleganza delle sue hostess, comprendente tre cambi d'abito a bordo, i voli diretti per Bangkok, da Roma o Milano, sono dunque ancora più attenti al benessere dei passeggeri.

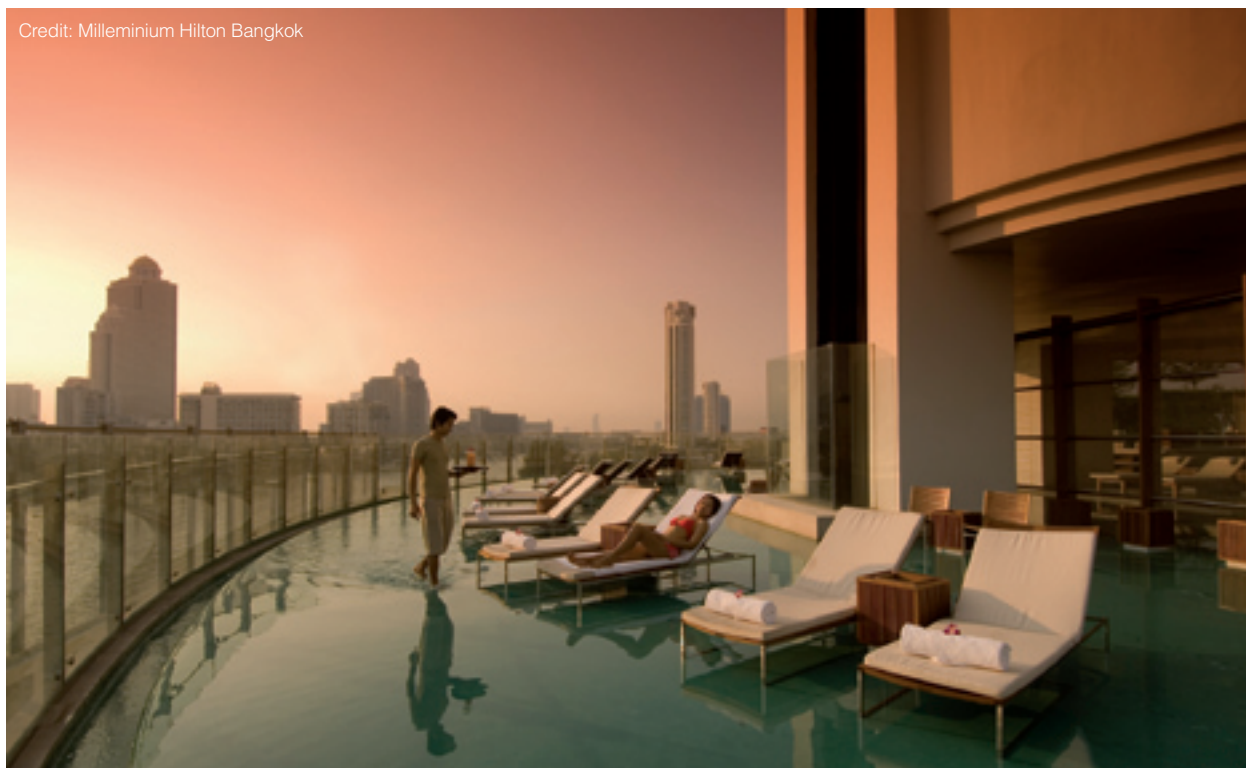
### **Il culto del luogo**

Atterraggio nella capitale, Bangkok, che nell'ultimo decennio è cambiata costantemente ma ha saputo conservare il meglio della cultura thai arricchendola con le contemporanee suggestioni orientali e occidentali in un mix riuscito, premiato da un turismo che non rinuncia alle nuove tendenze. Nella punteggiatura dei



Credit: Royal Orchid Spa Thai Airways

Credit: Millenium Hilton Bangkok



Credit: Centro Benessere Photalai a Bangkok

templi dello skyline cittadino si allunga verticalmente sulla riva del Chao Phraya River lo straordinario Millenium Hilton, hotel di classe il cui vero talismano è lo spazio dedicato alla SPA e al centro fitness, coronato da una piscina pensile, con piante e sdraio emerse dalle acque. Un diamante cristallino per farvi sognare sulle sponde dei vostri desideri affacciati al paesaggio urbano.

### **Il culto della bellezza eterna**

Appena alle porte di Bangkok gli ambienti del centro benessere Phothalai si susseguono ordinati, scanditi dalla dimensione precisa delle strutture locali, alternandosi con patii dalla vegetazione palpitante. Mentre siete sdraiati in baldacchini da sogno, cortine di tessuti candidi svolazzano animati dai vostri sospiri. Petali sparsi esaltano il piacere visivo. Sulle pareti degli ampi spazi comuni l'incanto delle pietre, insegna l'antica sapienza orientale: le posizioni dello yoga sono riprodotte su bassorilievi come autocura e genesi di una bellezza priva di tempo e di malattie. I colori intensi di un'estate della vita, gioiosa e immutabile, trapelano dalle aperture, mentre la beatitudine accompagna ogni gesto delle massaggiatrici e di conseguenza anche ogni vostro movimento. La bellezza qui è intesa come cura interiore prima che esteriore: una bellezza come supplemento di anima.

### **Il culto del corpo sano**

Nella terra dei thailandesi si trovano strutture ospedaliere lontanissime dal nostro concetto di clinica e vicinissime al concetto di resort a cinque stelle lusso, con un'unica aspirazione: mutare la malattia in un inno alla vita. Qui si trovano proposte sanitarie

## A SCUOLA DI MASSAGGIO

Il massaggio diventa in Thailandia un'arte sacra, non solo pura tecnica, ma cerimonia d'intenti tra le persone, con rituali cadenzati dai pesi corporei, dalla sollecitazione delle dita, dagli intrecci degli arti. Qui tutto si può imparare con corsi mirati, ad esempio presso le scuole Watpomassage o Chetawan. Da ogni parte del mondo i professionisti di questa disciplina si mettono in gioco e si confrontano: la forza dei movimenti, la pacatezza dei gesti, la fermezza delle pressioni, la serenità dei tempi ritmati, la liturgia di una sapienza antica, ancestrale e maestra, qui ha fatto del corpo una religione senza confini. E del massaggio una manipolazione di eterno.



Credit: Dhara Spa\_Sukko

per tutte le esigenze di degenza, dall'ambulatoriale check-up al ricovero oncologico, dalla chirurgia estetica in ogni sua declinazione, alla chirurgia microinvasiva, cardiologia e vascolare. Dai più classici ospedali, come il Phyathai 1 Hospital, il Bumrungrad International Hospital o il Chiwattana, a quelli che offrono anche medicina alternativa e olistica, come il Tria Integrative Wellness. Con il rigore e la professionalità di medici dalla preparazione internazionale e traduttori che asseconderanno e spiegheranno ogni vostra esigenza, potrete inserire un tranquillo periodo postoperatorio in un Eden a costi minimi. A viaggio finito sarete riusciti a chiudere tutti i vostri problemi di salute annullandoli dentro un sogno.

## Il culto del sorriso

Il sorriso ieratico e saggio del Buddha è una linea sinuosa delineata nella giada, ma il sorriso della divinità felice è un'irrefrenabile melodia di gioia sulle note di una dentatura perfetta. In Thailandia le cure dentistiche sono da tempo all'avanguardia. Da un trattamento sbiancante laser professionale, all'implantologia più complessa, dalla semplice pulizia dentistica alla ricomposizione estetica della bocca, tutto si può prendere in considerazione in un soggiorno vacanza. Ritroverete il sorriso in un ambiente sicuro dalle sofisticate tecnologie come quello della Dental Clinic del Phyathai 1 Hospital o del Bumrungrad International Hospital. Il prezzo è competitivo. Buddha moderatio docet.



Credit: Sukko, Spa - Tempio di Phuket

## **Il culto dello spirito**

L'itinerario nella terra degli elefanti non può non comprendere una puntatina sull'isola più nota dell'arcipelago, Phuket. Qui troviamo il Sukko, una SPA-tempio che ha vinto il premio di miglior centro benessere degli ultimi due anni ed si configura come una sequenza compositiva di strutture riprese dalle forme centenarie dell'architettura religiosa thailandese. Nella serie di bungalow che costellano la collina, trovate ogni genere di trattamento estetico, compresi meravigliosi massaggi di almeno due ore: una vera maratona dei sensi, nella tranquillità secolare del luogo. Il centro ha diverse possibilità di offerte, tutte ugualmente selettive, dal ristorante al centro fitness nel quale sperimentare yoga e discipline orientali. Qui, con la tecnica dei movimenti decisi e pacati dello yoga si è in grado di recuperare l'equilibrio tra la fragilità e la forza del nostro io. In questo luogo isolato nel verde e sospeso su specchi d'acqua, la bellezza diventa incanto del sé, teoria dell'ascolto del silenzio e culto del proprio tempio spirituale.

## **Il culto del viso perfetto**

Per il soggiorno scegliamo l'Hilton Phuket Arcadia Resort & Spa, dove possiamo provare Il trattamento del viso all'orientale disponibile presso la SPA, nel modernissimo bungalow con travi



Credit: Sukko



Credit: Sukko

di legno a vista, che aiuta a fare centro sull'io' e sulle emozioni che sorgono dai pensieri e si riflettono sul corpo. Il rituale inizia con una salvietta impregnata di acqua gelata alla menta, mentre centellate una bevanda calda allo zenzero, a cui segue un'accogliente doccia, un bagno turco aromatico e il lavacro caldo dei piedi in una bacinella tempestata di petali di rosa e sassi levigati.

Un asciugamano caldo e mani sapienti coccolano poi piedi e testa. La fascia nei capelli è tiepida e le chiome ne vengono racchiuse con la grazia che si riserva ad avvolgere un neonato. Per detergere la pelle si utilizza lo yogurt e il miele con il limone, mentre il massaggio avviene con essenza di loto, succo di limone e miele. Con un asciugamano caldo e profumato vengono poi eseguite geometrie ricercate sul viso.

Mentre agisce una maschera allo yogurt, per trenta interminabili minuti di felicità, verrete massaggiati alla thailandese con oli essenziali a scelta. Il massaggio parte dai piedi e dagli arti inferiori completi e passa alle mani e agli arti superiori: vi troverete in un'estasi di endorfine senza che sia stato dimenticato neanche un centimetro quadrato di pelle. Si prosegue poi con pulizia, creme e massaggi al viso e alla testa. E mentre contemplate il rituale che volge al termine, vorreste un bis o perlomeno una proroga

